

# Caroline Vige

## Le coaching social

**U**n coach en image... oui mais pas tout à fait comme les autres. Caroline Vige aide et conseille les particuliers mais propose également ses services aux étudiants ou aux personnes en réinsertion professionnelle. Partant du principe que l'image est un point fort dans la recherche d'emploi, elle propose un accompagnement qui a pour objectif de donner toutes les clefs pour se mettre en valeur et retrouver confiance. Coaching futile ? Pas si sûr...

Le coaching... plus qu'un phénomène de mode, un phénomène de société, on coache tout et souvent n'importe quoi. Caroline Vige est une conseillère en image un peu particulière, plus qu'aux particuliers ses services s'adressent aux demandeurs d'emploi et aux étudiants. «Le travail avec les particuliers me plaît mais lorsque je travaille avec les gens du CMS je me sens plus utile et trouve que cela est plus valorisant. J'aide des personnes qui n'auraient pas les moyens de se payer mes services», explique Caroline Vige. Lassée par le secrétariat et le monde du notariat, Caroline Vige décide de se reconverter à 23 ans ! Après une période de remise en question, sa reconversion est toute trouvée. Reste à trouver la formation ad hoc et à convaincre la mission locale et l'Anpe de Lunéville de la viabilité de son projet. «Ils n'étaient pas convaincus, mais moi j'y croyais. J'ai rencontré une conseillère en image installée à Lunéville qui m'a donné des conseils et sa clientèle en 2010 quand elle a quitté la région», raconte Caroline. Une autre rencontre sera importante dans le parcours de Caroline, c'est Cédric Trochain, chargé de développement économique à la communauté de communes du Val de Meurthe. Il croit au potentiel de Caroline et l'aide à constituer un dossier d'aide à la formation. Elle intègre l'IDRI, «la seule école de coaching en France délivrant un diplôme d'Etat», souligne-t-elle. Et en ressort diplômée en janvier 2010. Très vite elle se démarque et décide de

travailler avec des structures sociales et de réinsertion professionnelle, ainsi elle intervient tous les trois mois au CMS et une fois par an lycée Bichat de Lunéville devant des étudiants en BTS.

### L'importance de l'image

«L'image prend une place de plus en plus importante dans notre société et c'est d'autant plus vrai lorsque que l'on veut s'insérer ou se réinsérer dans le monde du travail. Les employeurs se font une opinion sur vous avant même que vous ayez prononcé un seul mot», affirme Caroline Vige. Glaçant mais pas surprenant. Au cours de ses ateliers, en complément d'autres modules, elle apprend aux participants à se mettre en valeur mais surtout à retrouver confiance en eux et «à regagner l'estime de soi et ça c'est très important», souligne-t-elle. L'objectif étant qu'à la fin de la période de coaching la personne soit autonome et sache se mettre en valeur seule. Actuellement en couveuse chez Alexis, qu'elle a intégré en septembre 2010, pour 6 mois, «c'est un véritable tremplin pour moi, cela me permet d'apprendre la gestion, la comptabilité, le travail de prospection, le phoning. J'espère pouvoir être renouvelée»,



Caroline Vige, conseillère en image propose ses services aux étudiants et demandeurs d'emploi, car «l'image est un point fort dans la recherche d'emploi.»

la jeune femme s'accroche et prospecte. «Je recherche d'autres structures sociales avec lesquelles travailler, j'ai des projets avec des missions locales. Je multiplie les contacts, ce n'est pas facile car au premier abord mes interlocuteurs ont des a priori.» Toujours une question d'image...

Pour plus d'infos : [www.carolinevige.fr](http://www.carolinevige.fr)

clémence.grassi

### La couveuse d'entreprises

Ce dispositif a été mis en place par Alexis afin de limiter les échecs et de favoriser un passage progressif du statut de demandeur d'emploi à celui de chef d'entreprise. Cette nouvelle forme d'accompagnement a pour objectif de permettre aux porteurs de projet de création d'entreprise de tester leur activité avant de véritablement se lancer. D'une durée de six mois renouvelable une fois, le dispositif permet au créateur d'améliorer la qualité de son projet tout s'appropriant les fonctions de chef d'entreprise mais aussi de maintenir ses revenus durant cette période. La couveuse d'entreprise à l'essai offre également un service de gestion, de comptabilité, de conseil et de formation. Est éligible tout porteur de projet de création d'entreprise élaboré ou validé par Alexis. Le concept est actuellement en place sur la région lorraine à Thionville, Metz, Forbach, Verdun, Nancy et St Dié-des-Vosges. Un site expérimental est également mis en place à Nilvange avec l'appui de la Communauté de communes du Val de Fensch qui permet l'hébergement juridique et la mise à disposition de bureaux et de matériel informatique. Pour plus d'infos : [www.alexis.fr](http://www.alexis.fr)